



Trances, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie...

Gérard Vigneron, Françoise Marie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Trances, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... Gérard Vigneron, Françoise Marie

 [Telecharger Trances, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnos ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Trances, médecines de l'âme : Chamanisme, hypn ...pdf](#)

Trances, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie...

Gérard Vigneron, Françoise Marie

Trances, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... Gérard Vigneron, Françoise Marie

Téléchargez et lisez en ligne Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie...
Gérard Vigneron, Françoise Marie

256 pages

Extrait

Extrait de la préface de Frédéric Lenoir, philosophe

Confrontés aux limites de la médecine chimique, l'Occident redécouvre aujourd'hui avec bonheur la valeur des médecines traditionnelles. Après le temps de l'ignorance et du mépris, voici donc venu le temps d'une redécouverte des apports indéniables des traitements par les plantes (la plus grande pharmacie du monde), des soins énergétiques, de l'acupuncture chinoise. Certes, toutes les maladies ne peuvent être traitées par ces seuls soins traditionnels et la médecine moderne demeure indispensable en bien des cas. Mais de nombreux médecins et thérapeutes occidentaux découvrent que les approches traditionnelles permettent de mieux répondre à certaines maladies qui relèvent d'un déséquilibre psychologique, émotionnel ou énergétique de l'individu. Ce qu'on appelle communément «le stress de la vie moderne» et toutes ses conséquences - angoisse, problèmes de sommeil, phobies, nervosité, peurs, fatigue chronique, maladies psychosomatiques - relève davantage d'une maladie de l'âme, entendue non pas de manière religieuse, mais au sens large de l'intériorité de l'individu, que du seul corps physique. Or c'est la globalité de l'être - corps physique, émotions, psyché, esprit - que la plupart des médecines traditionnelles tentent de traiter, et c'est la raison de leur redécouverte fructueuse en Occident.

Parmi ces thérapies anciennes, certaines font appel à une méthode particulière qui vise à déstabiliser le mental, à l'introduire dans un certain état de confusion. Ainsi déstabilisé, l'être peut sortir de ses schèmes habituels et s'ouvrir à d'autres perceptions qui modifieront son état de conscience, contribuant ainsi à sa guérison. C'est la méthode utilisée depuis la nuit des temps par les chamans, ces sortes de prêtres/thérapeutes des sociétés traditionnelles. C'est la méthode utilisée par Socrate pour conduire ses interlocuteurs à sortir de leurs certitudes figées : il les accouche (la fameuse maïeutique) par un flux de questions déstabilisantes. C'est aussi la méthode mise en oeuvre au XXe siècle sous des noms divers - hypnose, sophrologie - par des thérapeutes occidentaux qui se sont inspirés de ces sagesses anciennes. Présentation de l'éditeur
La transe chamanique, pratiquée dans les sociétés traditionnelles depuis l'aube de l'humanité, permet de reconnaître et d'accéder à une forme de conscience élargie et à cette si mystérieuse partie de nous-mêmes qu'est l'âme.

Souvent méconnues de nos modes de soins occidentaux, ces pratiques présentent pourtant des similitudes avec celles utilisées par certains thérapeutes pour développer les méthodes de soin, telles que l'hypnose ou la sophrologie.

Cet ouvrage met en relation les différents états de transe ; il étudie à la fois ce qui est commun à chacune d'elle et aussi ce qui différencie les différents états de conscience, qui recèlent un immense potentiel de guérison.

A travers contes, récits mythologiques ou autres témoignages de leur propre expérience en Mongolie et en Amazonie, c'est un voyage à travers le temps et l'espace que les auteurs nous proposent, afin de retrouver cette trame du tissage thérapeutique qui a toujours existé, mais que l'approche occidentale de la médecine a négligé.

Une excellente réflexion qui permet de mieux saisir cette «vision en profondeur» à laquelle permet d'accéder toute transe, et qui s'intéresse à l'homme dans la globalité de son être.

Gérard Vigneron est médecin, Françoise Marie éducatrice spécialisée et sophrologue. Ils pratiquent l'hypnose

et la sophrologie depuis de nombreuses années. Ils ont aussi une bonne expérience du chamanisme acquise lors de nombreux voyages en Mongolie ou en Amazonie. Forts de leur expérience, ils transmettent ici les fondements essentiels de ces thérapies fondées sur la recherche d'états modifiés de conscience. Biographie de l'auteur

Gérard Vigneron est médecin, Françoise Marie éducatrice spécialisée et sophrologue. Ils pratiquent l'hypnose et la sophrologie depuis de nombreuses années. Ils ont aussi une bonne expérience du chamanisme acquise lors de nombreux voyages en Mongolie ou en Amazonie. Forts de leur expérience, ils transmettent ici les fondements essentiels de ces thérapies fondées sur la recherche d'états modifiés de conscience.

Download and Read Online Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... Gérard Vigneron, Françoise Marie #Y59SV1WQETX

Lire Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... par Gérard Vigneron, Françoise Marie pour ebook en ligne Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... par Gérard Vigneron, Françoise Marie Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... par Gérard Vigneron, Françoise Marie à lire en ligne. Online Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... par Gérard Vigneron, Françoise Marie ebook Téléchargement PDF Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... par Gérard Vigneron, Françoise Marie Doc Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... par Gérard Vigneron, Françoise Marie Mobipocket Transes, médecines de l'âme : Chamanisme, hypnose, sophrologie... par Gérard Vigneron, Françoise Marie EPub **Y59SV1WQETXY59SV1WQETXY59SV1WQETX**