



L'art d'apaiser la colère

Sénèque

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'art d'apaiser la colère Sénèque

 [Telecharger L'art d'apaiser la colère ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'art d'apaiser la colère ...pdf](#)

L'art d'apaiser la colère

Sénèque

L'art d'apaiser la colère Sénèque

Téléchargez et lisez en ligne L'art d'apaiser la colère Sénèque

94 pages

Extrait

L'art d'apaiser la colère

I. Mon cher Novatus, nous allons essayer de faire ce que vous désirez : nous allons expliquer comment on extirpe la colère, ou du moins comment on y met un frein et on en réprime l'élan. On doit parfois l'attaquer de front et ouvertement, quand la faiblesse du mal s'y prête. Souvent, il faut des voies détournées si son ardeur, trop violente, s'exaspère et croît du fait des obstacles. Il importe d'apprécier si sa force est toujours intacte, s'il faut la combattre à outrance, la refouler, ou céder aux premiers chocs du torrent qui pourrait emporter ses digues. On devra se déterminer d'après le caractère de l'homme irrité. Il en est que désarme la prière. Chez d'autres, la soumission redouble l'insolence et l'emportement. On apaise ceux-ci par la crainte ; pour ceux-là, les reproches, un aveu franc ou la honte sont d'inaffables calmants ; ou alors il faut compter sur le temps, remède bien lent pour cette fougueuse passion, et le dernier dont il faille user. De fait, les autres passions peuvent attendre, et leur traitement différer dans le temps, mais la colère, impétueuse, emportée par elle-même comme par un tourbillon, n'avance point pas à pas : elle naît avec toutes ses forces. Elle ne sollicite point l'âme, comme les autres vices, elle l'entraîne et jette hors de lui-même l'homme qu'elle habite alors une soif inconsidérée de nuire ; elle se rue à la fois sur ce qu'elle poursuit et sur tout ce que le hasard offre à sa rage. Les autres passions poussent l'âme vers l'abîme, celle-ci l'y précipite. Il n'est point de mauvais penchant, tout irrésistible qu'il puisse être, qui ne fasse de soi-même quelque pause. De même que la foudre, la tempête ou tout autre fléau de la nature dont rien ne peut arrêter la course ou plutôt la chute, la colère redouble d'intensité à chaque pas. Certains vices sont simplement déraisonnables, mais la colère, elle, est une maladie réelle. On glisse aux premiers par une pente insensible qui nous illusionne sur leur progression. Dans la seconde, on est précipité. Plus pressante que quoi que ce soit, s'étourdissant de sa violence même et de son propre entraînement, plus arrogante après le succès, les mécomptes accroissent sa démence. Repoussée, elle n'est pas abattue. Que la fortune lui dérobe son adversaire, elle se déchirera de ses mains. Peu importe la valeur des motifs qui l'ont fait naître : les plus légers la poussent aux excès les plus graves.

Présentation de l'éditeur

Traduction du latin par M. Charpentier et Félix Lemaistre

révisée par Cyril Morana

Livre III de La Colère

«Luttez contre vous-même. Qui ne peut vaincre la colère est à demi vaincu par elle. Si elle fermente au fond de l'âme étouffez ses premiers symptômes. Il nous en coûtera de pénibles efforts, car cette passion veut faire explosion, jaillir des yeux en traits de flamme, bouleverser toute la face humaine. Repoussons-la jusqu'au fond de notre âme, qu'elle soit maîtrisée, et non maîtresse.» Dans son traité sur La Colère rédigé en 41 après J.-C., Sénèque instruit, en bon stoïcien, le procès de cette passion destructrice. Le philosophe met notamment en garde contre ses effets sur le plan politique et dénonce la tyrannie, à laquelle les gouvernants ne devraient pas se laisser aller.

Download and Read Online L'art d'apaiser la colère Sénèque #E73D10OSYKF

Lire L'art d'apaiser la colère par Sénèque pour ebook en ligneL'art d'apaiser la colère par Sénèque
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres L'art d'apaiser la colère par Sénèque à lire en ligne.Online L'art d'apaiser la colère par Sénèque ebook
Téléchargement PDFL'art d'apaiser la colère par Sénèque DocL'art d'apaiser la colère par Sénèque
MobipocketL'art d'apaiser la colère par Sénèque EPub

E73D10OSYKFE73D10OSYKFE73D10OSYKF