



## **Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital)**

*Bettina-Nicola Lindner*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital)**

Bettina-Nicola Lindner

 [Download Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher ...pdf](#)

 [Online Lesen Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmache ...pdf](#)

# **Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital)**

*Bettina-Nicola Lindner*

**Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) Bettina-Nicola Lindner**

## **Downloaden und kostenlos lesen Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) Bettina-Nicola Lindner**

---

94 Seiten

### Kurzbeschreibung

Kurkuma gegen die Volkskrankheiten unserer Zeit! Sowohl in der ayurvedischen als auch in der traditionellen chinesischen Medizin wird Kurkuma seit Jahrtausenden als Heilmittel verwendet. Bei uns ist die Gelbwurz vor allem als verdauungsförderndes Gewürz bekannt. Kurkumin ist die Substanz der Kurkuma-Knolle, die dem Gewürz seine intensiv orange-gelbe Farbe verleiht. Doch Kurkumin ist weit mehr als ein Farbstoff. Mittlerweile gilt es als der international am besten erforschte natürliche Wirkstoff. Unzählige Studien belegen die vielfältigen Wirkungen der „Zauberknolle“ bei entzündungsbedingten Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, akuten und chronischen Lungenerkrankungen, Leber- und Darmerkrankungen, Tumoren und Alzheimer. Der Ratgeber gibt einen Überblick über die gesundheitsfördernden Wirkungen von Kurkuma und beleuchtet die neuesten Forschungsergebnisse, die die Vorteile der Gelbwurz bei der Vorbeugung und Behandlung zahlreicher Beschwerden und Erkrankungen belegen. Der Leser findet hier zu dem Rezepten, Erfahrungsberichte und Angaben zu Dosierung und Vorkommen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Bettina-Nicola Lindner hat Kommunikationswissenschaften und Psychologie studiert und eine Ausbildung zur Redakteurin absolviert. Seit mehr als 20 Jahren arbeitet sie als Journalistin und Autorin, seit 15 Jahren vorwiegend im Gesundheitsbereich. Ihre Themenschwerpunkte sind Naturheilkunde, Prävention, ganzheitliches und spirituelles Heilen. Sie war sowohl Medizin-Redakteurin bei diversen großen Publikumszeitschriften als auch Chefredakteurin der Gesundheitszeitschriften Heilpraxis Magazin (D) und natürlich GESUND (Schweiz). Die Gesundheitsjournalistin und Heilpraktikerin für Psychotherapie hat sich viele Jahre in ganzheitlichen Therapien fortgebildet und wohnt in der Nähe von Freiburg im Breisgau. Sie ist Autorin zahlreicher Artikel und mehrerer Bücher über natürliche Gesundheit.

Download and Read Online Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) Bettina-Nicola Lindner #JKF47MPSWDQ

Lesen Sie Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) von Bettina-Nicola Lindner für online ebook Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) von Bettina-Nicola Lindner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) von Bettina-Nicola Lindner Bücher online zu lesen. Online Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) von Bettina-Nicola Lindner ebook PDF herunterladen Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) von Bettina-Nicola Lindner Doc Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) von Bettina-Nicola Lindner Mobipocket Kurkuma: Entzündungshemmer, Zellschutz, Schlankmacher (vak vital) von Bettina-Nicola Lindner EPub