



## Var, les plus belles randonnées

*Jean-Michel Pouy*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Var, les plus belles randonnées** Jean-Michel Pouy

 [Telecharger Var, les plus belles randonnées ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Var, les plus belles randonnées ...pdf](#)

# **Var, les plus belles randonnées**

*Jean-Michel Pouy*

**Var, les plus belles randonnées** Jean-Michel Pouy

## Téléchargez et lisez en ligne Var, les plus belles randonnées Jean-Michel Pouy

---

96 pages

Présentation de l'éditeur

L'auteur a sélectionné plus d'une vingtaine d'itinéraires présentant la grande variété des paysages de ce département hautement touristique. Dépaysement garanti entre mer et montagne.

Le Var, comme la plupart des départements de la côte méditerranéenne, est une importante destination touristique à la géographie très variée : bords de mer, îles, pinèdes, maquis, collines, successions de massifs forestiers, rivières, lacs, cascades, gorges. Cette variété de paysage et de relief, de la mer à la montagne, en fait un site privilégié pour la randonnée avec belles pistes et sentiers balisés réservés aux amoureux de la nature.

Les roches rouges de l'Esterel et les roches blanches sédimentaires de la région toulonnaise sont propices à la découverte de formations géologiques remarquables avec aiguilles, champignons, lapiaz, grottes et arches. Et faune, flore et patrimoine pourront être les prétextes à d'autres belles explorations (dolmens de Gaoutabry et Briande, menhirs du plateau Lambert, Chartreuse de la Verne...) pour finir par une baignade rafraîchissante dans la Méditerranée. Biographie de l'auteur

Jean-Michel Puy est à la fois ingénieur en informatique, diplômé de l'Institut de géographie alpine et membre de la Société nationale de géographie. Pilote d'avion, il partage ses loisirs entre le vol, la randonnée à pied ou à skis. Il est l'auteur de Belledonne et Sept-Caux, Lacs du Dauphiné, Randonnées sauvages, Belledonne-Grandes Rousses, Ecrins ouest, randonnées au fil du Drac, Refuges du Dauphiné, Randonnées sauvages aux alentours de Grenoble, Randonnées dans le massif de Belledonne et de Randonnées dans les îles : Méditerranée, Atlantique, Caraïbes, océan Indien chez Glénat. Il est également ancien élève des Beaux-Arts (prix du Jury lors d'une exposition de peintres régionaux en 1982) et observateur bénévole du réseau Vautours fauves pour le Parc national des Ecrins. Il partage son goût pour la randonnée entre les montagnes alpines, la côte méditerranéenne et des séjours originaux à l'étranger (Réunion, Ecosse, Açores, île de la Dominique).

Download and Read Online Var, les plus belles randonnées Jean-Michel Pouy #FGP100Q6ZMS

Lire Var, les plus belles randonnées par Jean-Michel Pouy pour ebook en ligneVar, les plus belles randonnées par Jean-Michel Pouy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Var, les plus belles randonnées par Jean-Michel Pouy à lire en ligne. Online Var, les plus belles randonnées par Jean-Michel Pouy ebook Téléchargement PDFVar, les plus belles randonnées par Jean-Michel Pouy DocVar, les plus belles randonnées par Jean-Michel Pouy MobipocketVar, les plus belles randonnées par Jean-Michel Pouy EPub

**FGP100Q6ZMSFGP100Q6ZMSFGP100Q6ZMS**