



## **Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz**

*Manfed Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler*



**Download**



**Online Lesen**

### **Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz**

Manfed Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler



[Download Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emo  
...pdf](#)



[Online Lesen Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der e  
...pdf](#)

# **Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz**

*Manfed Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler*

**Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz** Manfed Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler

**Downloaden und kostenlos lesen Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler**

---

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Gefühle und ihre Auswirkungen auf das eigene Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt dieses farbenfroh illustrierten Familienratgebers. Was gibt mir ein gutes Gefühl im Umgang mit mir, meiner Familie, meinem Kind?

Wie gehe ich mit Gefühlen wie Wut, Ärger, Trauer und Enttäuschung um? Das Buch gibt Hilfestellung für die ganze Familie: zum konkreten Umgang mit Gefühlen, zur Gesprächsführung in der Familie bis hin zu leicht umsetzbaren Formen der Entspannung. Namhafte Fachautoren haben auch für den Laien leicht verständliche Beiträge verfasst. Für den Nachwuchs gibt es ein Extra-Kapitel in größerer Schrift und eine Kurzgeschichte zum Vorlesen oder zum Selbstlesen. Der Verlag über das Buch

In Kooperation mit der Barmer sind bereits mehrere Buchratgeber des Mehr Zeit für Kinder e.V., Frankfurt/Main erschienen. Alle Bücher haben den Anspruch, wissenschaftliche Erkenntnisse leicht verständlich zu vermitteln, vor allem aber hilfreiche Tipps für den Alltag zu liefern. Zu Wort kommen im theoretischen Teil namhafte Wissenschaftler mit leicht verständlichen Fachbeiträgen. Der umfangreichere praktische Teil enthält viele Tipps und Anregungen, die sich im familiären Alltag direkt umsetzen lassen. Eingeflossen sind dabei auch zahlreiche Erfahrungsberichte von Eltern. Fachautoren u.a.: Prof. Dr. Dr. Wassilios E. Fthenakis, Direktor des Staatsinstituts für Frühpädagogik, München; Professor für Entwicklungspsychologie und Anthropologie an der Freien Universität Bozen; Prof. Dr. Manfred Spitzer, Ärztlicher Direktor der Universitätsklinik für Psychiatrie; Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen, Ulm; Barbara Esch, Leitende Oberärztin an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Diakonie-Krankenhaus Schwäbisch-Hall; Prof. Josef Kessler, Bereichsleiter Neuropsychologie und Verhaltensneurologie am Max-Planck-Institut für neurologische Forschung und am Zentrum für Neurologie der Universität zu Köln. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

EQ oder IQ - Intelligenz steht in unserer Gesellschaft hoch im Kurs. Dabei vergessen wir oft, dass die in IQ-Tests gemessene Intelligenz auf einige wenige sprachliche und mathematische Fähigkeiten beschränkt ist, die eher akademischer Natur sind. Intelligente Menschen, so unterstellen wir, werden mit großer Wahrscheinlichkeit Erfolg in Schule und Beruf haben, viel Geld verdienen und ganz allgemein erfolgreich sein. Aber was nützen ein hoher IQ und eine schnelle Auffassungsgabe, wenn wir - wegen einem nur gering ausgeprägten EQ - innerhalb der Familie Probleme haben, keine Freunde finden oder halten können, uns keine Beziehung glückt oder wir mit uns selbst nicht zurecht kommen? Für alle Bereiche des Lebens, die es erst wirklich schön und lebenswert machen, ist unser Einfühlungsvermögen eine der wichtigsten Voraussetzungen.

Manche Menschen reagieren auf das Wort "Gefühl" mit Unbehagen. Das hängt häufig mit ihrer Erziehung zusammen. Und so müssen sie dann als Erwachsene den umgekehrten Weg beschreiten und das, was sie in einem mühsamen Prozess zu unterdrücken gelernt haben, wieder ans Tageslicht fördern. Weg beschreiten und das, was sie in einem mühsamen Prozess zu unterdrücken gelernt haben, wieder ans Tageslicht fördern.

Download and Read Online Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler #93EB7XI6DP8

Lesen Sie Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz von Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler für online ebook Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz von Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz von Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler Bücher online zu lesen. Online Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz von Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler ebook PDF herunterladen Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz von Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler Doc Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz von Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler Mobipocket Kluge Gefühle: Familienratgeber zur Förderung der emotionalen Intelligenz von Manfred Spitzer, Wassilios E. Fthenakis, Josef Kessler, Kerstin Gemballa, Monika König, Kristin Schade, Karin Schäufler EPub