



Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen)


Barbara Glier

 **Download**

 **Online Lesen**

**Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische
Schmerzbehandlung (Leben lernen) Barbara Glier**

 [Download Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutis
...pdf](#)

 [Online Lesen Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeut
...pdf](#)

Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen)

Barbara Glier

Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen)
Barbara Glier

Downloaden und kostenlos lesen Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) Barbara Glier

216 Seiten

Pressestimmen

konzipiert, es umfasst ausführliche therapeutische Anleitungen und Arbeitsmaterialien für PatientInnen. Gleichzeitig vermittelt es einen einführenden und wertschätzenden Umgang mit PatientInnen."

(Psychotherapie im Dialog) Kurzbeschreibung

Nicht immer ist der Schmerz »Hüter und Wachhund der Gesundheit«, der auf eine akute Verletzung oder Entzündung im Körper hinweist. Eine steigende Anzahl von Patienten leidet unter chronischem Schmerz, am häufigsten manifestiert als Rücken- oder Kopfschmerz. Chronische Schmerzen gelten als eigenständiges Störungsbild, dem mit eigenen Behandlungsmethoden begegnet werden muß.

Das von der Autorin in der Psychosomatischen Fachklinik Hochsauerland entwickelte Konzept einer verhaltenstherapeutischen Schmerzbehandlung geht davon aus, daß bei einer Chronifizierung des Schmerzes maßgeblich auch psychische und soziale Faktoren beteiligt sind, Schmerzpatienten also durch gezielte Förderung eigener Kompetenzen und Ressourcen und durch einen verbesserten Umgang mit dem Schmerz zu helfen ist.

Die Einleitungskapitel stellen das moderne verhaltensmedizinische Schmerzverständnis und die wichtigsten Kriterien der Schmerzbehandlung dar. Im Hauptteil des Buches werden die Methoden so konkret entfaltet, daß Psychotherapeuten und Ärzte sie in ihrer Praxis umsetzen können: Verfahren zur Schmerzreduktion, Entspannungsmethoden, Aufmerksamkeitslenkung, kognitive Methoden der Schmerzbewältigung, verhaltensbezogene Strategien. Zu allen Punkten gibt es kurzgefaßte Informationen für Patienten und Übungen, »gebrauchsfertig« für die Arbeit mit Schmerzpatienten in Gruppen- oder Einzeltherapie.

Klappentext

Nicht immer ist der Schmerz »Hüter und Wachhund der Gesundheit«, der auf eine akute Verletzung oder Entzündung im Körper hinweist. Eine steigende Anzahl von Patienten leidet unter chronischem Schmerz, am häufigsten manifestiert als Rücken- oder Kopfschmerz. Chronische Schmerzen gelten als eigenständiges Störungsbild, dem mit eigenen Behandlungsmethoden begegnet werden muß. Das von der Autorin in der Psychosomatischen Fachklinik Hochsauerland entwickelte Konzept einer verhaltenstherapeutischen Schmerzbehandlung geht davon aus, daß bei einer Chronifizierung des Schmerzes maßgeblich auch psychische und soziale Faktoren beteiligt sind, Schmerzpatienten also durch gezielte Förderung eigener Kompetenzen und Ressourcen und durch einen verbesserten Umgang mit dem Schmerz zu helfen ist. Die Einleitungskapitel stellen das moderne verhaltensmedizinische Schmerzverständnis und die wichtigsten Kriterien der Schmerzbehandlung dar. Im Hauptteil des Buches werden die Methoden so konkret entfaltet, daß Psychotherapeuten und Ärzte sie in ihrer Praxis umsetzen können: Verfahren zur Schmerzreduktion, Entspannungsmethoden, Aufmerksamkeitslenkung, kognitive Methoden der Schmerzbewältigung, verhaltensbezogene Strategien. Zu allen Punkten gibt es kurzgefaßte Informationen für Patienten und Übungen, »gebrauchsfertig« für die Arbeit mit Schmerzpatienten in Gruppen- oder Einzeltherapie.

Download and Read Online Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) Barbara Glier #7ES2IDV4T1C

Lesen Sie Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) von Barbara Glier für online ebook Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) von Barbara Glier Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) von Barbara Glier Bücher online zu lesen. Online Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) von Barbara Glier ebook PDF herunterladen Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) von Barbara Glier Doc Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) von Barbara Glier Mobipocket Chronische Schmerzen bewältigen: Verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung (Leben lernen) von Barbara Glier EPub