



Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können


Anita von Hertel

 **Download**

 **Online Lesen**

Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können Anita von Hertel

 [Download Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon ...pdf](#)

 [Online Lesen Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davo ...pdf](#)

Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können

Anita von Hertel

Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können Anita von Hertel

Downloaden und kostenlos lesen Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können Anita von Hertel

225 Seiten

Kurzbeschreibung

Warum steigt Menschen die Zornesröte ins Gesicht, wird ihre Stimme immer lauter oder verstummt plötzlich total? Anita von Hertel stellt zunächst die Grundmuster des Konfliktverhaltens vor, die sich in der Evolutionsgeschichte entwickelt haben: Wir kämpfen wie ein Tiger, flüchten wie ein Hase oder erstarren wie ein Opossum,* wenn wir uns angegriffen fühlen. Doch es gibt einen Ausweg aus der Zankfalle! Wer wie ein Löwe souverän nach nützlichen, kooperativen Strategien sucht, stellt fest, dass sich nicht nur fast jeder Konflikt friedlich lösen lässt, sondern dass sich oft auch völlig neue Wege auftun, die alle Parteien zufrieden stellen. Der Verlag über das Buch

Wenn mal wieder die Fetzen fliegen... Gründe zum Streiten finden sich in Familie, Nachbarschaft oder am Arbeitsplatz fast jeden Tag. Doch anstatt sich gegenseitig zu verletzen und zu beleidigen, kann man Konflikte auch produktiv nutzen. Wie, das zeigt Anita von Hertel in ihrem neuen Buch. Wenn wir in Konfliktsituationen geraten, liegt das daran, dass wir etwas anders haben wollen und es gerade nicht bekommen. Sei es die xte Auseinandersetzung mit dem Partner über die nicht zugeschraubte Zahnpastatube, der Streit mit der Schwiegermutter über bisher stillschweigend ertragene Sticheleien, der Konflikt mit dem Nachbarn über die Kirschen im Garten oder Ärger mit dem Chef wegen unserer Urlaubsplanung: Immer wieder geraten wir in solche Auseinandersetzungen, obwohl sie Kraft und Nerven kosten und in der Regel wenig produktiv sind. Kommen dann noch Vorurteile, Missverständnisse und wunde Punkte hinzu, wird aus einer Mücke sehr schnell ein Elefant. In ihrem neuen Buch geht Anita von Hertel dem Streiten auf den Grund. Mit vielen Beispielgeschichten aus dem Alltag und einer witzigen Tiermetaphorik erklärt sie, warum wir überhaupt miteinander streiten, welche verschiedenen Streittypen es gibt und wie wir sinnlose und verletzende Streitereien in ein für beide Seiten produktives und gewinnbringendes Streitgespräch mit klaren Vereinbarungen verwandeln können. Die Autorin stellt zunächst Grundmuster unseres Konfliktverhaltens vor, die sich in der Evolutionsgeschichte entwickelt haben: Wir kämpfen wie ein Tiger, flüchten wie ein Hase oder erstarren wie ein Opossum, wenn wir uns angegriffen fühlen. Diese Reaktionsmuster sind jedoch wenig produktiv. Besser geeignet ist die Löwenstrategie, mit der die Autorin die Methoden der professionellen Konfliktlösung anschaulich aufbereitet, sodass sie jeder im Alltag nutzen kann: Der Löwe sucht souverän nach kooperativen, lösungsorientierten und individuellen Strategien. Dadurch lässt sich nicht nur fast jeder Konflikt friedlich lösen, sondern es eröffnen sich oft auch völlig neue Wege, die alle Parteien zufrieden stellen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Anita von Hertel, geb. 1960, ist professionelle Konfliktlöserin. Als Mediatorin unterstützt sie Privatleute, mittelständische Unternehmen und Großkonzerne bei der Suche nach Lösungen, auf die man nicht gekommen wäre, hätte es da nicht am Anfang einen Konflikt gegeben. Als Dozentin für Mediation und Konfliktmanagement lehrt sie an Hochschulen im In- und Ausland. Ihr Ausbildungsinstitut, die Akademie von Hertel feiert 2006 20jähriges Jubiläum. 2003 erschien von ihr Professionelle Konfliktlösung.

Download and Read Online Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können

Anita von Hertel #8R0XT39NYW7

Lesen Sie Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können von Anita von Hertel für online ebookGrrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können von Anita von Hertel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können von Anita von Hertel Bücher online zu lesen. Online Grrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können von Anita von Hertel ebook PDF herunterladenGrrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können von Anita von Hertel DocGrrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können von Anita von Hertel MobipocketGrrr! Warum wir miteinander streiten und wie wir davon profitieren können von Anita von Hertel EPub