



## La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies

*Hervé Grosogeat*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies** Hervé Grosogeat

 [Telecharger La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vi ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le ...pdf](#)

# **La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies**

*Hervé Grosogeat*

**La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies** Hervé Grosogeat

## **Téléchargez et lisez en ligne La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies Hervé Grosogeat**

---

347 pages

Présentation de l'éditeur

?Pour lutter contre le surpoids, le vieillissement prématuré, le stress, les douleurs chroniques, voici la nouvelle méthode acide-base développée par le Dr Hervé Grosogeat. Cette méthode a été élaborée à partir des recherches scientifiques les plus récentes. C'est une véritable révolution pour la nutrition. Alliant la médecine complémentaire et la médecine classique, cette troisième médecine repose sur le choix d'aliments spécifiques, le respect de notre équilibre émotionnel et des principes de détoxination. En adoptant le style de vie acide-base, vous constaterez, dès les premières semaines, des résultats sur votre poids, votre santé et votre psychisme. Les bénéfices vont bien au-delà de la seule perte de poids. Retrouver son équilibre acide-base, c'est gagner un bien-être intérieur général, signe de regain de vitalité. La clé de ces bienfaits réside dans le maintien de l'équilibre optimal acide-base. "À tous ceux qui souhaitent conserver ou améliorer leur forme, je recommande très vivement la lecture de ce livre tonique et optimiste, très documenté", Pr Christian Cabrol, membre de l'Académie nationale de médecine. "Équilibrer notre métabolisme acide-base est l'un des concepts les plus novateurs de la médecine nutritionnelle du XXI<sup>e</sup> siècle et l'une des stratégies anti-âge les plus prometteuses", Pr Jürgen Vormann, de l'Université de Munich. "Enfin un livre sur l'équilibre acide-base et la nutrition basée sur des études cliniques et des preuves scientifiques, écrit par un des leaders de la diététique acide-base", Pr Lynda Frassetto, de la Faculté de médecine de San Francisco. Le docteur Hervé Grosogeat, médecin nutritionniste, est diplômé en médecine complémentaire. Il enseigne la nutrition et l'équilibre acide-base, à la faculté de médecine de Paris-XIII. Il est également diplômé en biologie et médecine du sport et en prévention cardio-vasculaire. Il est cofondateur de la Société française de recherche sur l'équilibre optimal acide-base. Biographie de l'auteur

Le Dr Hervé Grosogeat est médecin nutritionniste, diplômé en médecine complémentaire, ainsi qu'en biologie et médecine du sport Il enseigne la nutrition à la faculté de médecine de Paris-XIII et pratique la prévention cardio-vasculaire. Il est cofondateur de la Société française de recherche sur l'équilibre optimal acide-base.

Download and Read Online La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies Hervé Grosogeat #29W61ZY7N5I

Lire La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies par Hervé Grosogeat pour ebook en ligneLa Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies par Hervé Grosogeat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies par Hervé Grosogeat à lire en ligne.Online La Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies par Hervé Grosogeat ebook Téléchargement PDFLa Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies par Hervé Grosogeat DocLa Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies par Hervé Grosogeat MobipocketLa Méthode acide-base: Perdre du poids, ralentir le vieillissement, prévenir les maladies par Hervé Grosogeat EPub

**29W61ZY7N5I29W61ZY7N5I29W61ZY7N5I**