




C'est moi qui décide (Psy-Santé)

Jan Faull

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

C'est moi qui décide (Psy-Santé) Jan Faull

 [Telecharger C'est moi qui décide \(Psy-Santé\) ...pdf](#)

 [Lire en Ligne C'est moi qui décide \(Psy-Santé\) ...pdf](#)

C'est moi qui décide (Psy-Santé)

Jan Faull

C'est moi qui décide (Psy-Santé) Jan Faull

Téléchargez et lisez en ligne C'est moi qui décide (Psy-Santé) Jan Faull

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Désamorcer les conflits d'autorité avec des enfants de 2 à 10 ans. Elle refuse de manger ses petits pois. Sa chambre est un capharnaüm. Il vous regarde en souriant quand vous lui demandez de s'habiller rapidement... Vous vous fâchez, il ou elle se cabre... La vie avec les enfants est ponctuée de conflits plus ou moins récurrents. Quand votre enfant se montre rétif à toute discipline, quand les mêmes disputes reviennent sans cesse, quand votre relation se détériore, quand ni vous, ni l'enfant, n'êtes prêts à plier, vous êtes impliqué dans un conflit d'autorité !

Dominer ses enfants, chercher à les contrôler en permanence ne respecte pas leurs besoins légitimes de prise de pouvoir progressive sur leur propre vie. De plus, en utilisant un pouvoir coercitif, loin de gagner en autorité, les parents perdent peu à peu l'oreille de leurs enfants. Certains enfants sont certes plus composants que d'autres et les parents n'ont pas de difficultés avec tous. Mais quand vous êtes en conflit d'autorité avec un ou plusieurs de vos enfants, la vie quotidienne peut devenir très éprouvante !

Tenir bon, offrir des choix, négocier, donner des permissions, lâcher prise, sont les techniques proposées par Jan Faull. Elle donne des informations, des repères et surtout des options qui aideront les parents à comprendre les sources de bagarre et à désamorcer les conflits. Grâce à ce livre, les parents pourront identifier les combats dans lesquels il vaut mieux qu'ils ne s'engagent pas parce qu'ils seront perdus d'avance. Ils apprendront quand et comment garder le pouvoir, tout en préservant la relation parent enfant, et quand et comment le lâcher pour permettre à leurs enfants de construire leur autonomie sans danger. Le livre évoque des situations de la vie quotidienne : aller se coucher, emporter une poupée à l'école, faire du vélo dans la rue, ranger la chambre... Ces exemples très concrets permettent de comprendre ce qui se joue tant pour le parent que pour l'enfant. Les parents y trouveront de quoi ne plus se sentir impuissants face aux demandes, crises et hurlements de leurs enfants. Du coup ils seront eux-mêmes moins tentés de crier. Moins de cris de part et d'autre ! Une vie familiale plus harmonieuse dans le quotidien.

Traduit de l'anglais par Valérie Rosier **Présentation de l'éditeur**

Désamorcer les conflits d'autorité avec des enfants de 2 à 10 ans. Elle refuse de manger ses petits pois. Sa chambre est un capharnaüm. Il vous regarde en souriant quand vous lui demandez de s'habiller rapidement... Vous vous fâchez, il ou elle se cabre... La vie avec les enfants est ponctuée de conflits plus ou moins récurrents. Quand votre enfant se montre rétif à toute discipline, quand les mêmes disputes reviennent sans cesse, quand votre relation se détériore, quand ni vous, ni l'enfant, n'êtes prêts à plier, vous êtes impliqué dans un conflit d'autorité !

Dominer ses enfants, chercher à les contrôler en permanence ne respecte pas leurs besoins légitimes de prise de pouvoir progressive sur leur propre vie. De plus, en utilisant un pouvoir coercitif, loin de gagner en autorité, les parents perdent peu à peu l'oreille de leurs enfants. Certains enfants sont certes plus composants que d'autres et les parents n'ont pas de difficultés avec tous. Mais quand vous êtes en conflit d'autorité avec un ou plusieurs de vos enfants, la vie quotidienne peut devenir très éprouvante !

Tenir bon, offrir des choix, négocier, donner des permissions, lâcher prise, sont les techniques proposées par Jan Faull. Elle donne des informations, des repères et surtout des options qui aideront les parents à comprendre les sources de bagarre et à désamorcer les conflits. Grâce à ce livre, les parents pourront identifier les combats dans lesquels il vaut mieux qu'ils ne s'engagent pas parce qu'ils seront perdus d'avance. Ils apprendront quand et comment garder le pouvoir, tout en préservant la relation parent enfant, et quand et comment le lâcher pour permettre à leurs enfants de construire leur autonomie sans danger. Le livre évoque des situations de la vie quotidienne : aller se coucher, emporter une poupée à l'école, faire du vélo dans la rue, ranger la chambre... Ces exemples très concrets permettent de comprendre ce qui se joue tant pour le parent que pour l'enfant. Les parents y trouveront de quoi ne plus se sentir impuissants face aux demandes, crises et hurlements de leurs enfants. Du coup ils seront eux-mêmes moins tentés de crier. Moins de cris de part et d'autre ! Une vie familiale plus harmonieuse dans le quotidien.

Traduit de l'anglais par Valérie Rosier **Biographie de l'auteur**

Jan Faull est une conseillère en pédagogie parentale réputée. C est aussi un auteur et une chroniqueuse dont les messages positifs et énergiques offrent une aide pratique à tous les parents de par le monde.

Mère de trois enfants, elle vit et exerce son métier près de Seattle, dans l'État de Washington.

Download and Read Online C'est moi qui décide (Psy-Santé) Jan Faull #ZJPOX3ADVB0

Lire C'est moi qui décide (Psy-Santé) par Jan Faull pour ebook en ligne C'est moi qui décide (Psy-Santé) par Jan Faull Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres C'est moi qui décide (Psy-Santé) par Jan Faull à lire en ligne. Online C'est moi qui décide (Psy-Santé) par Jan Faull ebook Téléchargement PDF C'est moi qui décide (Psy-Santé) par Jan Faull Doc C'est moi qui décide (Psy-Santé) par Jan Faull Mobipocket C'est moi qui décide (Psy-Santé) par Jan Faull EPub
ZJPOX3ADVB0ZJPOX3ADVB0ZJPOX3ADVB0