



Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst


Tina Schütze

 **Download**

 **Online Lesen**

Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst Tina Schütze

 **Download** [Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, ...pdf](#)

 **Online Lesen** [Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst ...pdf](#)

Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst

Tina Schütze

Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst Tina Schütze

Downloaden und kostenlos lesen Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst Tina Schütze

272 Seiten

Pressestimmen

Eine spannende Reise für Frauen zu mehr Selbstvertrauen und Achtsamkeit. (*Ratgeber Frau und Familie* 2016-11-14)

Inspirierend und ohne erhobenen Zeigefinger. (*Für Sie* 2016-12-05) Kurzbeschreibung

»Liebe dich selbst und die Welt liegt dir zu Füßen!«

Ein Workbook, das die innere Stärke und Schönheit aufblühen lässt.»Nur zwei Prozent der deutschen Frauen bezeichnen sich selbst als schön.«Dauernd finden wir uns zu dick oder zu dünn, nicht schön genug, nicht sexy genug, nicht schlau genug, nicht gut genug ... Traumfrauen sind immer die anderen. Mit ihrem Buch ›Werde die Frau deines Lebens‹ wird Tina Schütze das ändern:»Willst du wirklich jeden Morgen im Spiegel nach Falten, Dellen und sonstigen Makeln suchen? Schmeiß die überkritische Brille auf dich selbst in die Ecke und wach auf! *Du* bist die Traumfrau *deines* Lebens. Sieh deine Chancen und schaffe dir Möglichkeiten, statt dich permanentem Erfolgsdruck und überbordenden Pflichten hinzugeben. Schönheit? Reichtum? Liebe? Unabhängigkeit? Partnerschaft? Familie? All das kannst du haben, musst du aber auch nicht. *DU* entscheidest über die Fülle, die Bedingungen, das Tempo und die Vielfalt, ganz nach deinem Gusto. Erwarte ruhig viel vom Leben, aber zieh dir nicht jeden Schuh an, nur um dann deinem wahren Selbst im Weg zu stehen. Mit meinem Buch will ich Frauen charmant und originell wachrütteln, ihnen die teuflische Spirale der Selbstoptimierung vor Augen führen, aber vor allem aufzeigen, wie sie wieder herausfinden. Du musst nicht dauernd auf andere schielen, neidisch sein oder anderen gefallen. Du bist toll, so wie du bist und darfst jeden Tag noch besser werden. Niemand außer dir selbst begrenzt dein Potential. Hab keine Angst, geh deinen Weg, befrei dich von alten Glaubenssätzen, und liebe! Lebe!«Charmant und originell ebnet Tina Schütze den Weg zu mehr Gelassenheit und Leichtigkeit im Leben. Sie hilft, verborgene Potentiale zu nutzen, Stärken zu entdecken und begrenzende Einstellungen zu entlarven. Eine spannende Reise zu mehr Selbstvertrauen, Kreativität und Achtsamkeit. Durchgehend zweifarbig gestaltet mit Seiten für die eigenen Gedanken, ist es das perfekte Geschenk für die beste Freundin und die schönste Liebeserklärung an sich selbst. Damit sich endlich jede Frau morgens im Spiegel zuzwinkert: »Yes, Baby! Mit dir wird das heute der schönste Tag meines Lebens. Von nun an gilt: GUT. BESSER. ICH!«Über den Autor und weitere Mitwirkende

Tina Schütze ist Fitness- und Gesundheitscoach, Journalistin, Buchautorin. Ihre Beiträge erscheinen u.a. in ELTERN und HAPPY WAY. Als Personal Trainerin trainiert sie ganz unterschiedliche Frauen, die auf den ersten Blick alle rundum glücklich und zufrieden (mit sich) sein müssten. Doch statt sich selbst und ihr Leben zu genießen, gehen viele hart mit sich ins Gericht. Mit ihrer Arbeit möchte sie Frauen helfen, die Liebe zu sich selbst zuzulassen. Tina Schütze hat zwei Kinder und lebt in Berlin.

Download and Read Online Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst Tina Schütze #6IR13YSJQV8

Lesen Sie *Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich*. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst von Tina Schütze für online ebook *Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich*. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst von Tina Schütze
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen *Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich*. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst von Tina Schütze Bücher online zu lesen. Online *Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich*. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst von Tina Schütze ebook PDF herunterladen *Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich*. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst von Tina Schütze Doc *Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich*. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst von Tina Schütze Mobipocket *Werde die Frau deines Lebens: Gelassen, selbstbewusst, glücklich*. Ein inspirierendes Workbook auf dem Weg zu dir selbst von Tina Schütze EPub