



# SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12

*Ingrid Kleindienst-John*

 **Download**

 **Online Lesen**

**SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12** Ingrid Kleindienst-John

 [Download SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kin ...pdf](#)

 [Online Lesen SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für K ...pdf](#)

# **SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12**

*Ingrid Kleindienst-John*

**SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12** Ingrid Kleindienst-John

## **Downloaden und kostenlos lesen SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 Ingrid Kleindienst-John**

---

240 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Kräuter für Kinder von 0-12 Kräuter können auch Kindern gute Dienste leisten nur muss man wissen, welche Pflanze ab welchem Lebensalter die richtige ist. Dies ist das erste Buch mit einer umfassenden Auflistung jener Kräuter, die für Babys, Kleinkinder, Schulkinder oder Teenager einsetzbar sind. Viele Tabellen und genaue Aufstellungen erleichtern die Mittelfindung für alle gängigen Symptome. Themenkreise wie Haut, Lunge oder Magen sind genau besprochen, es gibt viele, leicht nachzumachende Rezepte und jeweils ein Märchen dazu. Omas, Mamas und Papas lernen gemeinsam mit den Kindern den richtigen Umgang mit den Schätzen der Natur, mit ätherischen Ölen, Hydrolaten, Tees und vielen anderen Kräuterpräparaten, die auf die Bedürfnisse junger Familien abgestimmt sind. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ingrid Kleindienst-John beschäftigt sich schon seit ihren Jugendjahren mit der Natur.

Seit mehr als 15 Jahren unterrichtet sie Aromatherapie und bildet in ihrem eigenen Institut „Aromaexperten“ interessierte Menschen aus.

Sie lebt und arbeitet vorwiegend im Süden Niederösterreichs, in einer Landschaft, die ihr besonders ans Herz gewachsen ist.

Gemeinsam mit ihrem Mann veranstaltet sie Kräuterwanderungen und Workshops für Kräuterheilkunde.

Ingrid Kleindienst-John ist Sachbuchautorin und publiziert im Rahmen des Freya-Verlags.

Download and Read Online SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 Ingrid Kleindienst-John #LQ4BH9YTUZA

Lesen Sie SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 von Ingrid Kleindienst-John für online ebook  
SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 von Ingrid Kleindienst-John Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 von Ingrid Kleindienst-John Bücher online zu lesen.  
Online SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 von Ingrid Kleindienst-John ebook PDF herunterladen  
SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 von Ingrid Kleindienst-John Doc  
SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 von Ingrid Kleindienst-John Mobipocket  
SOS Hustenzwerg: Ätherische Öle und Kräuter für Kinder von 0-12 von Ingrid Kleindienst-John EPub