



# La phytothérapie

*Eric Lorrain*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La phytothérapie** Eric Lorrain

 [Telecharger La phytothérapie ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La phytothérapie ...pdf](#)

# La phytothérapie

*Eric Lorrain*

**La phytothérapie** Eric Lorrain

## Téléchargez et lisez en ligne La phytothérapie Eric Lorrain

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Connaissez-vous les vertus de la passiflore, du guarana, du houblon, de la vigne rouge ? Saviez-vous que le ginseng permet de performer sans se doper, que le millepertuis agit contre la dépression, que la valériane est la plante du sommeil, que l'ortie soulage la prostate, que la prêle protège les muscles, tendons et articulations, ...?

Aujourd'hui, la phytothérapie vit une véritable révolution et des millions de personnes se tournent avec curiosité et intérêt vers cette thérapie qui complète ou remplace les médicaments de synthèse. Aujourd'hui, les effets de plus de 50 plantes ont été scientifiquement étudiés, leurs combinaisons sont maîtrisées, permettant de prévenir et de traiter toutes sortes de maladies et de désagréments, des allergies à la ménopause, des infections aux troubles digestifs...

Loin des traités ardues, ce livre simple, sérieux, pratique et pédagogique, répond aux principales questions soulevées par cette discipline. A chaque réponse, l'auteur, qui s'est appuyé sur son expérience de praticien, présente la (ou les ) plante (s), son origine, son histoire, explique leurs vertus et offre une proposition de soin précise et détaillée. Présentation de l'éditeur

Connaissez-vous les vertus de la passiflore, du guarana, du houblon, de la vigne rouge ? Saviez-vous que le ginseng permet de performer sans se doper, que le millepertuis agit contre la dépression, que la valériane est la plante du sommeil, que l'ortie soulage la prostate, que la prêle protège les muscles, tendons et articulations, ...?

Aujourd'hui, la phytothérapie vit une véritable révolution et des millions de personnes se tournent avec curiosité et intérêt vers cette thérapie qui complète ou remplace les médicaments de synthèse. Aujourd'hui, les effets de plus de 50 plantes ont été scientifiquement étudiés, leurs combinaisons sont maîtrisées, permettant de prévenir et de traiter toutes sortes de maladies et de désagréments, des allergies à la ménopause, des infections aux troubles digestifs...

Loin des traités ardues, ce livre simple, sérieux, pratique et pédagogique, répond aux principales questions soulevées par cette discipline. A chaque réponse, l'auteur, qui s'est appuyé sur son expérience de praticien, présente la (ou les ) plante (s), son origine, son histoire, explique leurs vertus et offre une proposition de soin précise et détaillée. Biographie de l'auteur

Le Dr Eric Lorrain est président de l'IESV (l'Institut Européen des Substances Végétales). Chargé d'enseignement en phytothérapie dans le cadre de diplômes inter-universitaires, il exerce à Grenoble et assure des formations sur ce sujet pour les professionnels de santé.

Download and Read Online La phytothérapie Eric Lorrain #82NJTADMQB7

Lire La phytothérapie par Eric Lorrain pour ebook en ligneLa phytothérapie par Eric Lorrain  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres La phytothérapie par Eric Lorrain à lire en ligne. Online La phytothérapie par Eric Lorrain ebook  
Téléchargement PDFLa phytothérapie par Eric Lorrain DocLa phytothérapie par Eric Lorrain MobipocketLa  
phytothérapie par Eric Lorrain EPub

**82NJTADMQB782NJTADMQB782NJTADMQB7**