



## Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous

*Laurent Chevallier*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous** Laurent Chevallier

 [Telecharger Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de l...pdf](#)

 [Lire en Ligne Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de ...pdf](#)

# **Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous**

*Laurent Chevallier*

**Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous** Laurent Chevallier

## Téléchargez et lisez en ligne **Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous** Laurent Chevallier

---

340 pages

Présentation de l'éditeur

Il est grand temps de ne plus opposer les traitements conventionnels aux traitements à base de plantes, mais trouver la bonne harmonie entre les deux. Faire confiance au pouvoir thérapeutique de la nature vous permet de réduire l'option médicaments, dont les limites sont reconnues aujourd'hui. Si nos ancêtres, du paléo au xix<sup>e</sup> siècle, choisissaient les plantes à partir d'un savoir empirique, les dernières analyses scientifiques ouvrent de nouvelles perspectives fascinantes pour soigner vos troubles ou vos maladies. Véritable guide pratique de la décroissance médicamenteuse, ce livre vous donne toutes les clés pour utiliser les plantes de manière rationnelle pour vous soigner et vous nourrir. *Le docteur Laurent Chevallier, médecin nutritionniste, est également botaniste. Il exerce en milieu hospitalier universitaire et en clinique. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont, chez Fayard, Les 100 meilleurs aliments pour votre santé et la planète (2009), Je maigris sain, je mange bien. Le régime du chasseur-cueilleur du xxi<sup>e</sup> siècle (2011), Le livre antitoxique (2013), Maigrir sans lutter (2014).* Biographie de l'auteur

**Le docteur Laurent Chevallier est médecin consultant en nutrition.** Praticien attaché au CHU de Montpellier, il dirige le pôle Nutrition de plusieurs cliniques. Il est également le responsable pédagogique du diplôme universitaire de phytothérapie de la faculté de médecine de Montpellier. Il intervient régulièrement sur l'antenne de France Bleu et à la télévision. Il est l'auteur de différents livres, dont *Impostures et vérités sur les aliments* (Fayard, 2007), *Les 100 meilleurs aliments pour la santé et votre planète* (Fayard, 2008), *Mes ordonnances alimentaires* (LLL, 2009).

Download and Read Online **Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous** Laurent Chevallier #7SB9AV0E8NU

Lire Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous par Laurent Chevallier pour ebook en ligne Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous par Laurent Chevallier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous par Laurent Chevallier à lire en ligne. Online Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous par Laurent Chevallier ebook Téléchargement PDF Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous par Laurent Chevallier Doc Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous par Laurent Chevallier Mobipocket Moins de médicaments, plus de plantes: Le pouvoir de la nature à portée de tous par Laurent Chevallier EPub

**7SB9AV0E8NU7SB9AV0E8NU7SB9AV0E8NU**