



Je t'en veux, je t'aime


I. Filliozat

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Je t'en veux, je t'aime I. Filliozat

 [Telecharger Je t'en veux, je t'aime ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Je t'en veux, je t'aime ...pdf](#)

Je t'en veux, je t'aime

I. Filliozat

Je t'en veux, je t'aime I. Filliozat

Téléchargez et lisez en ligne Je t'en veux, je t'aime I. Filliozat

334 pages

Présentation de l'éditeur

Aucune relation n'est semblable à une autre : il y a ceux et celles qui téléphonent à leur maman tous les jours, et ceux qui ont déménagé le plus loin possible. Chacune est riche et parfois lourde d'une longue histoire. Les enfants aiment leurs parents... Les parents aiment leurs enfants... la plupart du temps. On pourrait penser que ce lien est le plus proche, le plus intime qui soit, mais c'est rarement le cas. Nombre de relations sont douloureuses, tendues, d'autres sont superficielles, rituelles. La plupart des gens se résignent à ce qu'il en soit ainsi, sûrs que rien ne peut changer. Dans cet ouvrage, Isabelle Filliozat propose au lecteur de tenter l'aventure d'une rencontre authentique avec ses parents. Car, sans authenticité, il n'y a pas d'amour possible. Est-ce bien nécessaire de remuer le passé ? Les résistances sont nombreuses : "° On ne juge pas ses parents/il faut pardonner... " Pourtant, une réconciliation ne peut faire l'impasse sur l'expression des souffrances. Les blessures doivent être reconnues, les malentendus explicités, la colère a besoin d'être dite et accueillie pour réparer le lien. La réconciliation naît alors de l'empathie mutuelle. Pourquoi se contenter d'une relation superficielle quand on peut - et cela est possible dans la plupart des cas - (re)créer une relation d'intimité et de complicité

Biographie de l'auteur

Isabelle Filliozat est psychologue psychothérapeute et mère de deux enfants. Depuis plus de vingt ans, elle accompagne adultes et enfants dans leur cheminement vers davantage de liberté et de bonheur. Elle est l'auteure de plusieurs livres, dont L'Intelligence du cœur et Au cœur des émotions de l'enfant parus chez Lattès

Download and Read Online Je t'en veux, je t'aime I. Filliozat #G0H71JI24VL

Lire Je t'en veux, je t'aime par I. Filliozat pour ebook en ligneJe t'en veux, je t'aime par I. Filliozat
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Je t'en veux, je t'aime par I. Filliozat à lire en ligne.Online Je t'en veux, je t'aime par I. Filliozat ebook
Téléchargement PDFJe t'en veux, je t'aime par I. Filliozat DocJe t'en veux, je t'aime par I. Filliozat
MobipocketJe t'en veux, je t'aime par I. Filliozat EPub

G0H71JI24VLG0H71JI24VLG0H71JI24VL