



Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition)

José María González Ravé

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) José María González Ravé

CONTENIDO:

1. Estudio de la potencia específica de nado en relación con el rendimiento competitivo en nadadores de alto nivel.

Introducción. Revisión bibliográfica. Metodología de trabajo. Resultados. Discusión. Conclusión. Bibliografía.

2. Diferencias en el entrenamiento de fuerza por metodo de contrastes y concéntrico en la mejora de rendimiento en la prueba de 50 y 100 metros crol en natación. Efectos en el desentrenamiento.

Introducción. Marco teórico. Objetivos. Metodología de investigació. Resultados. Discusión. Limitaciones del estudio. Conclusiones. Perspectivas futuras de investigación. Bibliografía.

3. Estudio comparativo de fuerza y potencia específica de nado posteriores a la aplicación de dos distintos programas de entrenamiento resistido con velocistas de 50 metros.

Introducción. Antecedentes. Metodología de trabajo. Resultados. Discusión. Conclusión. Bibliografía.

 [Descargar Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación \(Span...pdf](#)

 [Leer en linea Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación \(Sp...pdf](#)

Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition)

José María González Ravé

Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) José María González Ravé

CONTENIDO:

1. Estudio de la potencia específica de nado en relación con el rendimiento competitivo en nadadores de alto nivel.

Introducción. Revisión bibliográfica. Metodología de trabajo. Resultados. Discusión. Conclusión. Bibliografía.

2. Diferencias en el entrenamiento de fuerza por método de contrastes y concéntrico en la mejora de rendimiento en la prueba de 50 y 100 metros crol en natación. Efectos en el desentrenamiento.

Introducción. Marco teórico. Objetivos. Metodología de investigación. Resultados. Discusión. Limitaciones del estudio. Conclusiones. Perspectivas futuras de investigación. Bibliografía.

3. Estudio comparativo de fuerza y potencia específica de nado posteriores a la aplicación de dos distintos programas de entrenamiento resistido con velocistas de 50 metros.

Introducción. Antecedentes. Metodología de trabajo. Resultados. Discusión. Conclusión. Bibliografía.

Descargar y leer en línea Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) José María González Ravé

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) José María González Ravé #A5RXT6QCSN2

Leer Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) by José María González Ravé para ebook en línea Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) by José María González Ravé Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) by José María González Ravé para leer en línea. Online Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) by José María González Ravé ebook PDF descargar Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) by José María González Ravé Doc Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) by José María González Ravé Mobipocket Investigaciones en Fuerza y Potencia en Natación (Spanish Edition) by José María González Ravé EPub

A5RXT6QCSN2A5RXT6QCSN2A5RXT6QCSN2