



Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi

Christophe Fauré

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi Christophe Fauré

 [Telecharger Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction d ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction ...pdf](#)

Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi

Christophe Fauré

Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi Christophe Fauré

Téléchargez et lisez en ligne **Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi** Christophe Fauré

252 pages

Présentation de l'éditeur

Rompre, quitter ou être quitté, tout le monde -ou presque- passe par là. C'est la plupart du temps une épreuve qui peut être affreusement douloureuse. Comme le deuil, il y a un chemin à parcourir pour se reconstruire. Avec l'extraordinaire empathie qu'on lui connaît, et en s'appuyant sur de nombreux exemples, Christophe Fauré, psychiatre, auteur de *vivre le deuil au jour le jour*, accompagne ici le (la) lecteur (trice) en abordant : - la souffrance insidieuse du temps du doute - l'annonce de la rupture - la tempête et le tumulte des émotions - la convalescence et le temps de la réflexion - le temps de la reconstruction - et aussi, au passage, le problème de l'enfant dont les parents se séparent Dans l'isolement du monde moderne, Christophe Fauré se montre par ses livres un véritable accompagnateur dans la douleur, il prend son lecteur par la main et l'aide à passer de l'autre coté de l'épreuve. Quatrième de couverture

Rompre, être quitté, vivre la fin d'un amour sont des épreuves. Comme pour le deuil, il y a un chemin à parcourir pour se reconstruire après la perte d'un proche. Avec une grande sensibilité et en s'appuyant sur de nombreux exemples, le Dr Christophe Fauré, psychiatre et psychothérapeute, auteur de *Vivre le deuil au jour le jour* et de *Vivre ensemble la maladie d'un proche*, aborde • la souffrance insidieuse du temps du doute précédant la séparation • l'annonce de la rupture • le tumulte des émotions • la confrontation à la solitude et à la dépression • le temps de la réflexion • la douleur de l'enfant dont les parents se séparent • le temps de la convalescence puis de la reconstruction de soi... Dans un monde moderne qui nous isole les uns des autres, ce livre accompagne le lecteur dans son parcours: un ouvrage véritablement positif. Biographie de l'auteur Christophe Fauré, psychiatre, psychothérapeute, est l'auteur de *Vivre le deuil au jour le jour*, et *Vivre auprès d'un proche très malade* parus chez Albin Michel. Il vit maintenant dans le Périgord.

Download and Read Online **Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi** Christophe Fauré
#4FXIEW1ZM97

Lire Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi par Christophe Fauré pour ebook en ligneLe Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi par Christophe Fauré Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi par Christophe Fauré à lire en ligne.Online Le Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi par Christophe Fauré ebook Téléchargement PDFLe Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi par Christophe Fauré DocLe Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi par Christophe Fauré MobipocketLe Couple brisé : De la rupture à la reconstruction de soi par Christophe Fauré EPub

4FXIEW1ZM974FXIEW1ZM974FXIEW1ZM97